



# Постное МЕНЮ



## САЛАТЫ/ЗАКУСКИ

### ХУМУС ИЗ БЕЛОЙ ФАСОЛИ И НУТА С ТОРТИЛЬЕЙ

АРАБСКАЯ ЗАКУСКА ИЗ НУТОВОГО ПЮРЕ С ДОБАВЛЕНИЕМ КУНЖУТНОЙ ПАСТЫ ТАХИНИ, ОЛИВКОВОГО МАСЛА, ЧЕСНОКА, СОКА ЛИМОНА И ПАПРИКИ. ПОДАЕТСЯ С НАРЕЗАННОЙ ТОРТИЛЬЕЙ

190 ГР **245Р**

### САЛАТ С СОЛЕННЫМИ ГРУЗДЯМИ КАРТОФЕЛЕМ И ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ

ЛИСТЬЯ САЛАТА КОРН И ЛАТУК, С ОТВАРНЫМ КАРТОФЕЛЕМ, СОЛЁНЫМИ ГРУЗДЯМИ И УКРОПОМ. ЗАПРАВЛЯЕТСЯ ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ, СЛАЙСАМИ КРАСНОГО ЛУКА И РЕДИСА

170 ГР **375Р**

### АВОКАДО НА ГРИЛЕ С ПОМИДОРАМИ КОНКАСЕ

АВОКАДО ОБЖАРЕННЫЙ НА ГРИЛЕ ПОДАЁТСЯ С ПОМИДОРАМИ КОНКАСЕ, РУКОЛОЙ, ОЛИВКОВЫМ МАСЛОМ, МАСЛИНАМИ И БАЗИЛИКОМ

140 ГР **265Р**

### ХАШБРАУН СО СЛАБОСОЛЁНОЙ СЕМГОЙ

КАРТОФЕЛЬНЫЙ КАШБРАУН СО СЛАБОСОЛЁНОЙ СЕМГОЙ И ЧЕСНОЧНЫМ СОУСОМ ПОСТНЫМ ИЛИ СМЕТАННЫМ

140/30 ГР **395Р**

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

### КАРТОФЕЛЬНЫЕ БИТОЧКИ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ И ПОСТНОЙ СМЕТАНОЙ

КАРТОФЕЛЬ, МУКА, СОЛЬ, СУХАРИ ПАНКО, ТОМАТНЫЙ СОУС С МОРКОВЬЮ, ЧЕСНОКОМ И ЛУКОМ, ПОСТНАЯ СМЕТАНА

160/40/30 ГР **325Р**

### РИС БАСМАТИ С ОРЕХОМ КЕШЬЮ В ПЕРЦЕ КОНФИ

РИС БАСМАТИ, КУМИН, КОРЕАНДР, КЕШЬЮ, МОРКОВЬ, ЧЕСНОК, КУРКУМА, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, СОУС ИЗ ПЕТРУШКИ, БАЗИЛИК

200 ГР **345Р**

### КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ С ВЕШЕНКАМИ

КАРТОФЕЛЬ, ВЕШЕНКИ, ОГУРЦЫ МАРИНОВАННЫЕ, УКРОП, ЛУК РЕПЧАТЫЙ

240/40 ГР **355Р**



### САЛАТ С КИНОА, АВОКАДО, ТОМАТАМИ И МЕДОВО-ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ

ЛИСТЬЯ САЛАТОВ КОРН И РУККОЛА, ЗАПРАВЛЕННЫЕ МЕДОВО-ГОРЧИЧНОЙ ЗАПРАВКОЙ, В СОЧЕТАНИИ С ЮЖНОАМЕРИКАНСКИМ ЗЛАКОМ КИНОА, ТОЛЧЁНЫМ С СОКОМ ЛАЙМА АВОКАДО, КАВКАЗСКИМИ ТОМАТАМИ И КРАСНЫМ РЕДИСОМ

180 ГР **425Р**

### САЛАТ КАЙСО С КУНЖУТНЫМ СОУСОМ

МОРСКИЕ ВОДОРОСЛИ ЧУКА, С СЕГМЕНТАМИ АПЕЛЬСИНА, И КУНЖУТНЫМ СОУСОМ ГОМАДАРИ. УКРАШАЮТСЯ ВОДОРОСЛЯМИ НОРИ И КУНЖУТОМ

150/30 ГР **295Р**

### САЛАТ С АВОКАДО, ЛИСТЬЯМИ САЛАТА ПОМИДОРОМ ОГУРЦОМ И КУНЖУТНОЙ ЗАПРАВКОЙ

САЛАТ ИЗ СПЕЛОГО АВОКАДО, БАКИНСКИХ ТОМАТОВ И ОГУРЦОВ, С ЛИСТЬЯМИ САЛАТА ПОД КУНЖУТНЫМ СОУСОМ ГОМАДАРИ

190 ГР **395Р**

### ТОРТИЛЬЯ С ХУМУСОМ И ОВОЩАМИ ГРИЛЬ

БАКЛАЖАНЫ, ПОМИДОРЫ, КАБАЧКИ, БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ, ШАМПИНЬОНЫ, САЛАТ РУКОЛА, ХУМУС ИЗ НУТА И БЕЛОЙ ФАСОЛИ

210 ГР **425Р**

### ГРЕЧКА С ВЕШЕНКАМИ И ОВОЩАМИ

ГРЕЧКА, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МОРКОВЬ, ГРИБЫ ВЕШЕНКИ

220 ГР **225Р**

### ПИЦЦА РЖАНАЯ С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ И ПЕСТО

ПИЦЦА ИЗ РЖАНОГО ТЕСТА С ОВОЩАМИ ГРИЛЬ, ТОМАТНЫМ СОУСОМ И СОУСОМ ПЕСТО

420 ГР **555Р**

### ФОКАЧА РЖАНАЯ С ПЕСТО

РЖАНАЯ ТОНКАЯ ПИЦЦА С СОУСОМ ПЕСТО

420 ГР **125Р**

### ПОСТНЫЕ ЧЕБУРЕКИ С КАРТОФЕЛЕМ, ГРИБАМИ И ЛУКОМ ПОДАЮТСЯ С ПОСТНОЙ СМЕТАНОЙ

ШАМПИНЬОНЫ, КАРТОФЕЛЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, МУКА, СОЛЬ, ПОСТНАЯ СМЕТАНА

140/30 ГР **295Р**

## ПЕРВЫЕ БЛЮДА

### СУП ТОМАТНЫЙ С ПЕСТО

ПОМИДОРЫ, ЧЕСНОК, СЕЛЬДЕРЕЙ СТЕБЕЛЬ, РОЗМАРИН, ОРЕГАНО, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, ПЕРЕЦ ЧИЛИ, СОУС ПЕСТО

300 ГР **345Р**

### СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ С ЛУКОМ ФРИ

ЧЕЧЕВИЦА КРАСНАЯ, МОРКОВЬ, КАРТОФЕЛЬ, ЛУК РЕПЧАТЫЙ, ПОМИДОРЫ, ЧЕСНОК, ПЕРЕЦ БОЛГАРСКИЙ, ПЕРЕЦ ЧИЛИ, ЛУК ФРИ

300 ГР **255Р**

### СУП ФЕРМЕРСКИЙ ПОСТНЫЙ С БЕЛОЙ ФАСОЛЬЮ

КАРТОФЕЛЬ, МОРКОВЬ, ЛУК ПОРЕЙ, СТЕБЕЛЬ СЕЛЬДЕРЕЯ, ЧЕСНОК, ФАСОЛЬ БЕЛАЯ, МУСКАТНЫЙ ОРЕХ, ТИМЬЯН, БРОКОЛИ, ПЕТРУШКА

300 ГР **285Р**

### БУЛЬОН СУИМОНО С ВОДОРОСЛЯМИ ВАКАМЕ

ПРОЗРАЧНЫЙ ЯПОНСКИЙ БУЛЬОН, СВАРЕН НА ВОДОРОСЛЯХ КОМБУ И СУШЁНЫХ ХЛОПЬЯХ ТУНЦА, С ДОБАВЛЕНИЕМ СОЕВОГО СОУСА. ПОДАЕТСЯ С ВОДОРОСЛЯМИ ВАКАМЕ.

300 ГР **145Р**

## ДЕСЕРТЫ

### ГРУШЕВЫЙ ШТРУДЕЛЬ

ПОСТНОЕ СЛОЁНОЕ ТЕСТО С КАРАМЕЛИЗИРОВАННОЙ ГРУШЕЙ. ПОДАЕТСЯ С СОРБЕТОМ ЖИМОЛОСТЬ

150/30 ГР **425Р**

### НАПОЛЕОН С КОКОСОВЫМ КРЕМОМ

ПОСТНОЕ СЛОЁНОЕ ТЕСТО С КОКОСОВЫМ КРЕМОМ. ПОДАЕТСЯ С ВАНИЛЬНЫМ СОУСОМ

150/30 ГР **415Р**

### ТРЮФЕЛЬНО-ШОКОЛАДНЫЙ С ВИШНЕЙ

ПОСТНЫЙ ТРЮФЕЛЬНО-ШОКОЛАДНЫЙ БИСКВИТ, ШОКОЛАДНЫЙ КРЕМ, ВИШНЯ, ОРЕХ

160 ГР **265Р**

### ЯБЛОКО ЗАПЕЧЁННОЕ С ТЫКВОЙ

ПОСТНОЕ СЛОЁНОЕ ТЕСТО С КАРАМЕЛИЗИРОВАННОЙ ГРУШЕЙ. ПОДАЕТСЯ С СОРБЕТОМ ЖИМОЛОСТЬ

260 ГР **325Р**